

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul
Information gratuite à chaque semaine
Canalisé par Rév. Terri Newlon

« Rester en paix »

18 octobre 2012

Ici Rév. Terri Newlon de www.TerriNewlon.com

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Enregistrement téléphonique : **1-916-233-0630, Boîte 163**

Sur votre ordinateur : www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k
(videz le cache de votre navigateur pour entendre la dernière version)

Écoutez le vidéo sur : www.terrnewlon.com/articles.php ou www.YouTube.com

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul, une information gratuite à chaque jeudi :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. Hmm. Comment puis-je dire? J'ai parlé du point de tension spirituelle, du fait que tout devient difficile. Cette semaine particulière je veux parler de rester en paix, parce que nous sommes dans une période très animée politiquement et aussi de quelques autres points de vue.

Les émotions pourraient déborder. Plusieurs de celles et ceux qui sont incarnés en ce moment en tant que Travailleurs de la Lumière et Serviteurs du Monde rencontrent des défis personnels dans leur carte du ciel astrologique. Vous pouvez examiner ceci avec la numérogie et d'autres outils. Il y a maintenant plusieurs manières de lire différents types de cartes. Nous avons donc ce point de tension cosmique, et la plupart d'entre vous rencontrez aussi un point de tension personnel.

La paix est en premier lieu un état intérieur, donc trouvez la paix qu'y trouve déjà. Et vous devrez quelquefois écarter toutes les pensées, toutes les sensations, pour atteindre le point calme qui se trouve en vous-même. En ce qui concerne la paix, disons dans une relation, ou dans un lieu de travail, ou avec vos enfants, quoi que ce soit, vous voudrez alors maintenir votre paix intérieure, la faire grandir à chaque respiration. Vous voulez faire croître cet état paisible pour le faire ensuite émaner, irradier de vous.

Exercez-vous avec votre voix, vous pouvez le pratiquer envers vous-même si vous le voulez, à émettre des sons qui sont apaisants. Cela peut aussi être n'importe quels mots que vous voulez, comme « Je choisis de parler paisiblement. », « Je choisis

d'être aimant. », « Je choisis la joie. », « Je maintiens ma paix intérieure. ». Exercez-vous à avoir un timbre de voix calmant.

Vous pourrez ensuite parler avec d'autres personnes en utilisant ce timbre de voix. Vous pouvez même vous exercer avec le chien ou quoi que ce soit, et je pense que cela vous aidera vraiment à stabiliser vos énergies.

Je pourrais ajouter à ceci que vous réaliserez de temps à autre qu'il y a dans votre vie une personne qui est une très bonne source de perturbations, et vous ne voulez tout simplement plus ces énergies. Il y a quelques façons de traiter ceci. Si c'est possible, vous pouvez simplement demander à cette personne ce dont vous avez besoin. « J'ai vraiment besoin de paix et de calme en ce moment. », ou « Chaque fois que nous nous quittons, j'ai vraiment besoin de le faire en paix... », ce genre de chose « ... et ce je ressens plutôt une grande agitation en ce moment. ». Vous savez, ce genre de chose.

Si cela ne fonctionne pas, vous pourriez devoir dire « Je ne veux plus de notre relation. » ou « J'ai besoin d'avoir plus d'espace. ». Prenez bien soin de choisir vos mots, ne faites rien d'impulsif. La clé est de ne jamais rien faire dans l'agitation du moment. Attendez d'avoir eu le temps de digérer les événements et pensez ensuite à ce que vous voulez vraiment, à ce que vous ne voulez pas et faites de votre mieux afin de ne pas heurter les sentiments de l'autre personne. Elle aussi est dans un processus d'évolution, et chacun veut se sentir aimé. Faites donc de votre mieux pour rester intérieurement en paix et exercez-vous aussi aux conversations paisibles avec autrui.

Très bien. Comme toujours, merci et mon amour à vous,

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon
www.TerriNewlon.com

(Article sur la Spiritualité, Transcription par Micheline Ralet, Traduction anonyme)

[Formation pour les Mystiques Modernes](#)
[Enseignements Canalisés pour une Spiritualité Quotidienne](#)

© 2012 Tous droits réservés - Terri Newlon Inc.

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez l'information d'Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

[Transmission éthérique sur mesure à longue distance, continuellement perfectionnée, pour toutes celles et tous ceux qui recherchent l'Illumination Spirituelle. Splendide pour les Serviteurs du Monde. Prix économique.](#)
http://terrnewlon.com/events_sessions.php.

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien

connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe talentueuse dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624 USA