

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul  
Information gratuite à chaque semaine  
Canalisé par Rév. Terri Newlon

**« Avoir les pieds sur terre et se protéger »**

19 mai 2011

Ici Rév. Terri Newlon de [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Enregistrement téléphonique : **1-916-233-0630, Boîte 163**

Sur votre ordinateur : [www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k](http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k)  
(videz le cache de votre navigateur pour entendre la dernière version)

Écoutez le vidéo sur : [www.terrnewlon.com/articles.htm](http://www.terrnewlon.com/articles.htm) ou [www.YouTube.com](http://www.YouTube.com)

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul, une information gratuite à chaque jeudi :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. Nous allons débiter avec une belle lumière blanc doré passant par le chakra de la Couronne, atteignant le sommet de la tête, et la laisser passer à travers le corps. Une très chaude énergie blanc doré, elle a beaucoup de pouvoir de guérison, c'est pourquoi nous travaillons avec cette combinaison.

Dans l'enseignement d'aujourd'hui je veux parler un peu de rester les pieds sur terre parce que certaines configurations astrologiques s'annoncent et vous pourriez fréquemment vous sentir un peu absent, peut-être même comme si vous étiez fatigués et aviez besoin de faire une sieste.

Une partie du phénomène provient de la Pleine Lune de Wesak qui vient de se produire. C'est un événement annuel, une sorte de Nouvelle Année Spirituelle, si vous voulez, pour les travailleurs de la lumière.

Mais une autre partie du phénomène provient d'influences Célestes qui se produisent. Donc, rester les pieds sur terre est une bonne manière de garder la plus grande partie de votre conscience dans votre corps physique, ou dans et autour du corps physique. Un exemple de ne *pas* avoir les pieds sur terre serait un mental qui vagabonderait dans une époque passée ou un rêve éveillé au sujet du futur ou vous trébuche ou vous vous sentez comme si vos pieds touchaient à peine le sol lorsque vous marchez, ce genre de chose. Ceci se produit couramment.

Lorsque nous travaillons à ce que la conscience occupe la structure physique, il y a plusieurs bénéfices. L'un est que vous êtes présent au moment, mais il y a encore plus au-delà. C'est alors que les épiphanies peuvent se produire et que les miracles peuvent se produire. Vous pouvez aussi transcender les lois physiques. Par exemple, faire une guérison miraculeuse ou vous téléporter à un autre endroit, ce genre de chose, nécessite qu'un certain pourcentage de la conscience soit dans le corps physique. Ce n'est pas tout à fait 100%, mais presque. Donc, plus vous vous exercerez à être présent dans la structure physique, le mieux ce sera, et ramenez-vous au moment présent autant que vous le pouvez.

Une couple de techniques. L'une serait au centre exact du front, il y a là une petite niche, une sorte de croix celtique. Vous pouvez simplement la toucher très légèrement ou simplement placer vos doigts devant votre visage, et l'une des choses que j'utilise ensuite est l'essence « Three Star One ». Vous pouvez la tenir devant le Troisième Oeil et ressentir l'énergie qu'elle produit.

Ensuite les poses, ce pourrait être une pose de yoga. La pose de Tai Chi que je préfère consiste à incliner le pelvis, plier un peu les genoux, les pieds étant écartés de la largeur des épaules, parallèles et non tournés vers le côté. Et alors la seule tension que vous sentez dans les muscles est dans la partie supérieure de la cuisse, ou dans le haut de la jambe, du genou à la hanche. Si vous sentez une tension, une tension musculaire, n'importe où ailleurs, la pose n'est pas bien tenue.

Ensuite, assis ou même en conduisant une voiture, la manière de s'exercer à avoir les pieds sur terre serait de faire comme si vous alliez vous lever de votre chaise sans utiliser vos bras. Il y a là aussi une certaine inclinaison du pelvis qui vous amène à être présent dans le corps. Vous pouvez le pratiquer avec votre chaise de bureau ou, comme je l'ai mentionné, en conduisant, en mangeant, etc.

La prochaine chose importante à se rappeler est la respiration. Ne retenez pas la respiration. Lorsque vous retenez la respiration, vous n'êtes pas présent dans le véhicule, dans votre véhicule corporel.

Une autre chose à éviter est de croiser vos membres. Croiser les jambes, même aux chevilles, ou croiser les bras tend aussi à vous faire sortir de votre corps. Particulièrement sous la taille, si vous croisez vos jambes, cela contribue à rendre l'aura presque stagnante ou vide ou manquante dans la portion inférieure du corps, seulement la partie supérieure recevant le chi.

Ceux qui croisent fréquemment leurs bras expérimenteront habituellement des problèmes digestifs ou n'importe quoi qui affecte le plexus solaire, cela pourrait être le foie, la rate, le pancréas, l'estomac et même les poumons.

Il est donc préférable de faire un circuit fermé. Mettez vos pieds l'un à côté de l'autre, joignez peut-être aussi les mains. Vous faites alors une boucle complète. Pensez en terme d'électricité, les croisements créent des problèmes dans les fils électriques mais un cercle ou un circuit fermé est acceptable. Vous voulez un courant circulaire et lorsque vous joignez vos mains et mettez vos pieds ensemble l'un à côté de l'autre, vous recyclez en fait votre propre énergie. Lorsque vous croisez les membres vous absorbez en fait l'énergie négative des autres. C'est donc aussi une posture de protection.

Vous pouvez même croiser les doigts derrière votre dos, et il semble à autrui que votre posture est très ouverte, mais vous placez en fait un genre de champ de force autour de vous-même pour vous protéger. C'est particulièrement efficace pour la protection émotionnelle.

Très bien, mes chères et mes chers. Comme toujours, merci et mon amour à vous,

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon

[www.terrionewlon.com](http://www.terrionewlon.com).

(Article sur la Spiritualité, Transcription par Micheline Ralet. Traduction anonyme)

[Formation pour les Mystiques Modernes](#)  
[Enseignements Canalisés pour une Spiritualité Quotidienne](#)

© 2011 Tous droits réservés - Terri Newlon Inc.

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez l'information d'Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

**NOUVELLE transmission éthérique sur mesure à longue distance pour toutes celles et tous ceux qui recherchent l'Illumination Spirituelle. Splendide pour les Serviteurs du Monde. Prix économique. [www.terrionewlon.com/events\\_sessions.htm](http://www.terrionewlon.com/events_sessions.htm).**

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe douée dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624 USA