

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul  
Information gratuite à chaque semaine  
Canalisé par Rév. Terri Newlon

« **Équinoxe d'automne et équilibre du cerveau** »

22 septembre 2011

Ici Rév. Terri Newlon de [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Enregistrement téléphonique : **1-916-233-0630, Boîte 163**

Sur votre ordinateur : [www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k](http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k)  
(videz le cache de votre navigateur pour entendre la dernière version)

Écoutez le vidéo sur : [www.terrionewlon.com/articles.htm](http://www.terrionewlon.com/articles.htm) ou [www.YouTube.com](http://www.YouTube.com)

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul, une information gratuite à chaque jeudi :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. L'équinoxe est toujours un moment où il y a un changement dans la chimie du cerveau, qui a lieu à cause de la nature, ce de qui se produit dans le calendrier de la nature. C'est une époque où plusieurs auront certains problèmes avec la chimie du cerveau, le sommeil est déséquilibré ou les rythmes biologiques sont un peu étranges. Si le déséquilibre est plus sérieux, il peut devenir plutôt difficile d'être stable.

C'est une époque, bien entendu, pour veiller sur ceux que vous aimez, particulièrement ceux qui, vous le pensez, pourraient faire quelque chose avec une arme de quelque sorte, pour se faire du mal ou faire du mal à autrui.

En suite, en terme de balancer le cerveau, une chose très simple que vous pouvez faire est de bouger les yeux dans différentes directions, de bouger les yeux de haut en bas, d'un côté à l'autre, donc essentiellement faire un genre de signe « + » avec vos globes oculaires, et faire ensuite rouler les yeux en cercle dans un sens, puis dans l'autre sens.

Si vous découvrez que vos yeux ne veulent pas faire un cercle complet, qu'ils veulent prendre un raccourci en ligne droite plutôt que faire un cercle parfait, cela indique un domaine sur lequel continuer de travailler jusqu'à ce que les yeux puissent parvenir à rouler parfaitement.

J'affectionne aussi certains audios que vous pouvez télécharger et écouter immédiatement, ceux qui se trouvent à l'adresse [www.brainsync.com](http://www.brainsync.com) . Ils sont de Kelly Howell. Il y en a plusieurs qui, je pense, vous aideront, et vous pouvez travailler avec n'importe quel niveau d'ondes cérébrales.

Vous pouvez travailler avec les ondes cérébrales gamma, bêta, alpha, thêta et delta, en fonction de ce dont vous avez le plus besoin. Prenez donc un peu de temps pour visiter ce site et peut-être vous procurer quelque chose qui aidera à balancer [votre cerveau].

Quoi qu'il en soit, le mouvement des yeux est très approprié. Si vous ne pouvez dormir, lisez ou méditez.

Comme toujours, merci et mon amour à vous,

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon  
[www.terrionewlon.com](http://www.terrionewlon.com)

(Article sur la Spiritualité, Transcription par Micheline Ralet, Traduction anonyme)

[Formation pour les Mystiques Modernes](#)  
[Enseignements Canalisés pour une Spiritualité Quotidienne](#)

© 2011 Tous droits réservés - Terri Newlon Inc.

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez l'information d'Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

[Transmission éthérique sur mesure à longue distance, continuellement perfectionnée, pour toutes celles et tous ceux qui recherchent l'Illumination Spirituelle. Splendide pour les Serviteurs du Monde. Prix économique.](#)  
[www.terrionewlon.com/events\\_sessions.htm](http://www.terrionewlon.com/events_sessions.htm).

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe douée dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624 USA