

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul  
Information gratuite à chaque semaine  
Canalisé par Rév. Terri Newlon

« Équilibre & harmonie »

11 octobre 2012

Ici Rév. Terri Newlon de [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Enregistrement téléphonique : **1-916-233-0630, Boîte 163**

Sur votre ordinateur : [www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k](http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k)  
(videz le cache de votre navigateur pour entendre la dernière version)

Écoutez le vidéo sur : [www.terrinewlon.com/articles.php](http://www.terrinewlon.com/articles.php) ou [www.YouTube.com](http://www.YouTube.com)

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul, une information gratuite à chaque jeudi :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. La période propose des défis importants. De manière très accélérée. Il vous semble probablement qu'il n'y a plus autant de temps qu'auparavant, ou que vous vous déplacez au ralenti et ne pouvez tout simplement pas accomplir tout ce que vous voulez. Il y a beaucoup d'énergie [de] basse [vibration], pas autant de vitalité ou pas autant d'enthousiasme qu'il est normal pour vous.

Je veux discuter ici de la conservation de l'équilibre et de l'harmonie parce que nous sommes dans un point de tension spirituel. Il n'est pas particulièrement sage de tenter d'accélérer lorsque tout ce qui vous entoure freine à fond. Vous voulez vous équilibrer et vous harmoniser avec ce qui se déroule autour de vous. Il est certainement temps d'être très flexible, de suivre le flot. Si vous n'avez pas eu le temps de compléter toute la paperasse ou quoi que ce soit, reprenez à neuf le lendemain ou faites une pause et revenez-y, ce genre de chose. Vous devrez compenser.

C'est aussi une époque où les corps physiques nécessitent tout simplement davantage d'attention. Vous pourriez devoir prendre plus de suppléments ou des électrolytes, vous savez, une poudre d'électrolytes bénéfiques, ou quelque chose d'autre à chaque jour. Vous pourriez devoir faire vos exercices ou vos étirements avec plus de douceur. Vous pourriez avoir besoin de dormir une heure de plus à chaque nuit, ce genre de chose.

Généralement parlant, le corps vous proposera des défis continuels. Dans d'autres termes: les tempêtes géomagnétiques et les choses qui continuent d'atteindre la planète influent sur la santé, posent des défis à l'existence sur le plan physique. Vous voulez donc autant d'équilibre et d'harmonie que possible.

Continuez aussi, s'il vous plait, à renforcer le système immunitaire. Gardez-le aussi solide que possible. Ne négligez pas l'hydratation ou le système immunitaire. Ce sont les choses à garder le plus robuste.

Comme toujours, merci et mon amour à vous,

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon  
[www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

(Article sur la Spiritualité, Transcription par Micheline Ralet, Traduction anonyme)

[Formation pour les Mystiques Modernes](#)  
[Enseignements Canalisés pour une Spiritualité Quotidienne](#)

© 2012 Tous droits réservés - Terri Newlon Inc.

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez l'information d'Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

[Transmission éthérique sur mesure à longue distance, continuellement perfectionnée, pour toutes celles et tous ceux qui recherchent l'Illumination Spirituelle. Splendide pour les Serviteurs du Monde. Prix économique.](#)  
[http://terrionewlon.com/events\\_sessions.php](http://terrionewlon.com/events_sessions.php).

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe talentueuse dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624 USA