

Artículo de Espiritualidad por Djwhal Khul  
Canalizado por la Rev. Terri Newlon  
Información semanal gratuita

### **“Tres Estrella Uno, Navega en Mí Cuerpo”**

Mayo 1, 2014

Esta es la Rev. Terri Newlon de [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

Y aquí está el último Artículo de Espiritualidad de Djwhal Khul, información gratuita cada jueves:

(Comienza la canalización)



Djwhal Khul aquí. *Tashi Delek*:

Bien. Hmmm, veamos ahora una de las cosas más importantes a tener en cuenta durante este período de tiempo: hemos pasado a través de dos eclipses, nos dirigimos hacia la Luna Llena de Wesak, que es el Año Nuevo Espiritual para los Trabajadores de la Luz, y estamos construyendo un tiempo potente.

Hay bastantes cosas sucediendo, muchas viejas emociones que están lavándose, bastantes desafíos en el plano físico, incluyendo problemas de salud, y algunas otras cosas.

Así que pensé que hoy les daría un método para trabajar con Tres Estrella Uno. Y, se trata de una petición que tú harás, que dice así:

"Tres Estrella Uno por favor navega en mi cuerpo".

Ahora bien, la sensación que sentirás cuando haces esa petición vendrá desde el Plexo Solar, un poco más arriba, pero por debajo del esternón. Y el tipo de sensación como si el diafragma está levantándose ligeramente o tienes algo de presión jalando, y su efecto es que los pulmones cambian dramáticamente. Por lo que, cuando respiras, estás de hecho utilizando la capacidad pulmonar total. Así que, aunque se siente como un poquito más de presión o constricción, tú en realidad generas más oxígeno hacia el sistema.

Entonces nuevamente: Tres Estrella Uno es simplemente como -creo que podríamos decir que es-, como la Madre del Universo o el centro de los tres universos, puesto que es un ser muy grande y vasto, y ella está presente aquí en la Tierra, para que puedas anclarla. Así que, de nuevo, dirígete a esas sensaciones una vez más:

"Tres Estrella Uno por favor navega en mi cuerpo".

Siente ciertamente en movimiento la costilla y un uso diferente de los pulmones, y que eso tendrá un profundo efecto en tu cuerpo. Practica esto varias veces al día: al despertar o cuando te vayas a dormir, inténtalo al caminar, mientras estás sentado en un escritorio. Verdaderamente explorarlo. Creo que descubrirás que cambia muchas, muchas cosas para ti, de una buena manera.

Bien Queridos. Como siempre, gracias y mi amor para ti.

Djwhal Khul

Canalizado por Rev. Terri Newlon

[www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

(Artículo de Espiritualidad, Transcrito por Micheline Ralet)

© 2014 Todos los Derechos Reservados – Terri Newlon Inc.

NUEVO sistema (en inglés) de transmisión de larga distancia para quienes buscan la Iluminación Espiritual. Ideal para Servidores del Mundo. Precio económico.

[http://terrinelon.com/events\\_sessions.php](http://terrinelon.com/events_sessions.php)

Acerca de la Rev. Terri:

Terri Newlon es una renombrada maestra espiritual y canal de voz consciente del Maestro Ascendido Djwhal Khul. Djwhal Khul ha trabajado a través de numerosos canales, incluyendo Madam H.P. Blavatsky y Alice A. Bailey, y es bien conocido por los estudiantes espirituales. Su trabajo a través de Terri comenzó en 1980 cuando ella estudió con Janet McClure y en Tibetan Foundation, Inc., y ha dado lugar a un extenso sistema de soporte global en-línea de enseñanzas espirituales prácticas. Ella es también una talentosa Sanadora Empática y ha entrenado a miles de medios y psíquicos. Una de sus especialidades es instruir a otras personas sensitivas naturales, para que puedan encender y apagar sus capacidades de modo que puedan vivir una vida bien equilibrada sin dejar de lado sus propias necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624

Únete a nuestro boletín electrónico y recibe gratuitamente Artículos de Espiritualidad cada semana.

El boletín se envía en inglés, puedes obtener la traducción al español en el Sitio oficial

[http://www.terrinelon.com/articulos\\_de\\_la\\_espiritualidad.php](http://www.terrinelon.com/articulos_de_la_espiritualidad.php)

Traducido por Francisco R. Farías