

Artículo de Espiritualidad por Djwhal Khul  
Canalizado por la Rev. Terri Newlon  
Información semanal gratuita

### **“Mantener la Paz”**

Octubre 18, 2012

Esta es la Rev. Terri Newlon de [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

Y aquí está el último Artículo de Espiritualidad de Djwhal Khul, información gratuita cada jueves:

(Comienza la canalización)



Djwhal Khul aquí. *Tashi Delek.*

Bien. Hmm, ¿cómo podré decirles esto? Hablé acerca del punto de tensión espiritual y como todo está intensificándose. Esta semana en particular deseo hablar acerca de mantener la paz, porque estamos en un período de tiempo intenso, políticamente, así como en otras cosas.

Las emociones podrían desbordarse desde la manga. Muchos de los que están encarnados ahora como Trabajadores de la Luz y Servidores del Mundo, están teniendo retos personales en sus cartas de astrología. Puedes consultar eso en la numerología y muchas otras herramientas. Hay ahora bastantes maneras de leer diferentes tipos de cartas astrológicas. Estás teniendo pues este punto de tensión cósmica, y la mayoría de ustedes además están experimentando un reto personal.

El mantener la paz, es en primer lugar, un estado dentro de tu propio ser; así que encuentra la paz interior. Y a veces simplemente tienes que enviar fuera todos los pensamientos, todos los sentimientos, para alcanzar el punto de quietud dentro de ti. Y luego, en términos de sostener la paz – por ejemplo; en una relación, o en un lugar de trabajo, o con tus hijos, o lo que sea, querrás pues mantener tal paz interior – hazla crecer con cada respiración. Realmente se trata sólo de expandir ese estado tranquilo y permitir que exude de ti, por así decirlo.

Luego, practica con tu voz: Si quieres puedes solamente practicar esto contigo mismo, emitiendo tonos relajantes. Puede ser cualquier palabra que desees, como "Elijo hablar pacíficamente", "elijo ser amoroso", "elijo gozo", "mantengo la paz interior". Sólo practica algo como un cierto tono de voz que sea relajante.

Puedes más tarde hablar en ese tono de voz a otras personas. Incluso podrías practicar con el perro o lo que sea, y creo que eso te ayudará realmente a estabilizar tus energías.

Debo añadir a esto que, de vez en cuando puedes darte cuenta de que en tu vida tienes al menos un fuerte distractor, y que definitivamente no quieres nunca más esa energía. Hay algunas maneras de manejar eso. Si es posible, puedes pedir a esa persona nada más lo que necesitas decirle: "Yo verdaderamente necesito paz y tranquilidad en este momento", o "yo realmente necesito irme sintiéndome bien cada vez que nos reunimos" – algo así, "y lo que siento en cambio es que estoy con furor". Tú sabes qué pedir.

Si eso no funciona puede que tengas que decir "ya no quiero nunca más nuestra amistad" o "necesito tener un poco de espacio". Nada más siéntate con ello, no hagas nada precipitado. La clave para eso es que nunca reacciones en el calor del momento. Espera hasta que hayas tenido tiempo para procesarlo, y entonces ciertamente piensa en lo que sí quieres y en lo que no quieres, y haz lo posible para no herir los sentimientos de la otra persona. Ellos tienen su propio proceso también, y todo el mundo simplemente quiere sentirse amado. Entonces, haz lo máximo para mantener la paz dentro de ti, y practica además conversaciones pacíficas con los demás.

Muy bien. Como siempre, gracias y mi amor para ti.

Djwhal Khul

Canalizado por Rev. Terri Newlon

[www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

(Artículo de Espiritualidad, Transcrito por Micheline Ralet)

© 2012 Todos los Derechos Reservados – Terri Newlon Inc.

NUEVO sistema (en inglés) de transmisión de larga distancia para quienes buscan la Iluminación Espiritual. Ideal para Servidores del Mundo. Precio económico.

[http://terrnewlon.com/events\\_sessions.php](http://terrnewlon.com/events_sessions.php)

Acerca de la Rev. Terri:

Terri Newlon es una renombrada maestra espiritual y canal de voz consciente del Maestro Ascendido Djwhal Khul. Djwhal Khul ha trabajado a través de numerosos canales, incluyendo Madam H.P. Blavatsky y Alice A. Bailey, y es bien conocido por los estudiantes espirituales. Su trabajo a través de Terri comenzó en 1980 cuando ella estudió con Janet McClure y en Tibetan Foundation, Inc., y ha dado lugar a un extenso sistema de soporte global en-línea de enseñanzas espirituales prácticas. Ella es también una talentosa Sanadora Empática y ha entrenado a miles de medios y psíquicos. Una de sus especialidades es instruir a otras personas sensitivas naturales, para que puedan encender y apagar sus capacidades de modo que puedan vivir una vida bien equilibrada sin dejar de lado sus propias necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624

Únete a nuestro boletín electrónico y recibe gratuitamente Artículos de Espiritualidad cada semana.

El boletín se envía en inglés, puedes obtener la traducción al español en el Sitio oficial [http://www.terrinenlon.com/articulos de la espiritualidad.php](http://www.terrinenlon.com/articulos_de_la_espiritualidad.php)