

Artículo de Espiritualidad por Djwhal Khul
Canalizado por la Rev. Terri Newlon
Información semanal gratuita

“Introspección”

Agosto 21, 2014

Esta es la Rev. Terri Newlon de www.TerriNewlon.com

Y aquí está el último Artículo de Espiritualidad de Djwhal Khul, información gratuita cada jueves:

(Comienza la canalización)



Djwhal Khul aquí. *Tashi Delek*:

Esta semana quiero hablar de una técnica específica para conducirte hacia tu interior. Habrá bastantes cosas sucediendo externamente que podrían atraer tu atención y ponerte fuera de ti mismo y llevarte hacia un drama, y digamos que realmente sabemos que el viaje espiritual es introspección o hacia adentro.

Es acerca de conocerte a ti mismo, e ir tan profundo como te sea posible, hacia tu propio espíritu. Así que esto es simplemente un recordatorio para que respires como si fueras tan profundamente hacia el interior con cada aliento.

Y te recomendamos que, si las cosas se ponen demasiado emocionantes, intentes con éste aliento que consiste en: cubrir la fosa nasal derecha muy, muy suavemente, y respires dentro y fuera sólo con la fosa nasal izquierda. Eso tiende a calmar el cuerpo. Podrías incluso ver un cambio en descenso del nivel de tensión, etc.

Si tienes demasiada baja la presión arterial, antes de levantarte tal vez –tú sabes; si estás acostado o sentado en silencio antes de levantarte, haz lo opuesto: cubre la fosa nasal izquierda, respira sólo por el lado derecho por tal vez 30 segundos más o menos. Simplemente como si sintieras que tu sangre está bombeando ahí y que puedes levantarte lentamente y comenzar a moverte alrededor.

Así pues, sólo una pequeña pista más aquí, con un recordatorio para que respires deliberadamente para ir hacia tu interior.

Bien Queridos. Como siempre, gracias y mi amor para ti.

Djwhal Khul

Canalizado por Rev. Terri Newlon

www.TerriNewlon.com

(Artículo de Espiritualidad, Transcrito por Micheline Ralet)

© 2014 Todos los Derechos Reservados – Terri Newlon Inc.

NUEVO sistema (en inglés) de transmisión de larga distancia para quienes buscan la Iluminación Espiritual. Ideal para Servidores del Mundo. Precio económico.

http://terrnewlon.com/events_sessions.php

Acerca de la Rev. Terri:

Terri Newlon es una renombrada maestra espiritual y canal de voz consciente del Maestro Ascendido Djwhal Khul. Djwhal Khul ha trabajado a través de numerosos canales, incluyendo Madam H.P. Blavatsky y Alice A. Bailey, y es bien conocido por los estudiantes espirituales. Su trabajo a través de Terri comenzó en 1980 cuando ella estudió con Janet McClure y en Tibetan Foundation, Inc., y ha dado lugar a un extenso sistema de soporte global en-línea de enseñanzas espirituales prácticas. Ella es también una talentosa Sanadora Empática y ha entrenado a miles de medios y psíquicos. Una de sus especialidades es instruir a otras personas sensitivas naturales, para que puedan encender y apagar sus capacidades de modo que puedan vivir una vida bien equilibrada sin dejar de lado sus propias necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624

Únete a nuestro boletín electrónico y recibe gratuitamente Artículos de Espiritualidad cada semana.

El boletín se envía en inglés, puedes obtener la traducción al español en el Sitio oficial

http://www.terrnewlon.com/articulos_de_la_espiritualidad.php

Traducido por Francisco R. Farías