

Artículo de Espiritualidad por Djwhal Khul  
Canalizado por la Rev. Terri Newlon  
Información semanal gratuita

## “YO SOY”

Junio 13, 2013

Esta es la Rev. Terri Newlon de [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

Y aquí está el último Artículo de Espiritualidad de Djwhal Khul, información gratuita cada jueves:

(Comienza la canalización)



Djwhal Khul aquí. *Tashi Delek*:

Bien queridos. Hoy quiero hablar acerca de cómo utilizar el "YO SOY" como una declaración que va muy, muy profundo en la conciencia.

"YO SOY" es en realidad una declaración de la Creación hablando las palabras de Dios "YO SOY", y también como declarando en silencio todo lo que es, o toda la Creación, o la conciencia creadora de Dios.

Por lo tanto cuando comienzas a jugar con el "YO SOY", en esencia querrás sentir las energías entrando profundamente, profundamente, muy profundamente. Así que puedes declarar "YO SOY" exhalar y vaciar tu ser. Puedes jugar con palabras "YO SOY vacuidad", "YO no SOY" con lo cual estás diciendo yo estoy vacío tanto como lleno. Por ello cuando trabajas con "YO SOY" puedes jugar con eso por un rato y luego decir "YO no SOY", lo cual también es cierto. Con esto estás diciendo yo soy vacuidad (vacío), yo soy conciencia creativa que aún no está a su punto máximo – aún no desarrollado.

Entonces, te animo a jugar con eso y las frases comunes como "YO SOY el que YO SOY", o "YO SOY lo que YO SOY". Ésta es una forma muy simplista de decirlo. Puedes también ver la realidad y decir "Es lo que es", y ésta es otra manera de hacerlo extensivo.

Así que un truco más que creo que será útil aquí para desarrollar la intuición además de utilizar la técnica para acceder a un punto de quietud, es algo como enfocar tus ojos hacia arriba como si entonces pudieran mirar dentro de tu cabeza, hacia el centro de la cabeza. Es casi como si estuvieras bizco y mirando hacia el centro, y luego declaras "YO SOY"; o

puedes decir "Dios es", o cualquier cosa con la que quieras jugar; y después, espera a un pequeño chasquido, o a un cambio en la conciencia que te mueva al punto de quietud. Es muy breve, es un ejercicio muy rápido.

Muy Bien Queridos. Como siempre, gracias y mi amor para ti.

Djwhal Khul

Canalizado por Rev. Terri Newlon

[www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

(Artículo de Espiritualidad, Transcrito por Micheline Ralet)

© 2013 Todos los Derechos Reservados – Terri Newlon Inc.

NUEVO sistema (en inglés) de transmisión de larga distancia para quienes buscan la Iluminación Espiritual. Ideal para Servidores del Mundo. Precio económico.

[http://terrnewlon.com/events\\_sessions.php](http://terrnewlon.com/events_sessions.php)

Acerca de la Rev. Terri:

Terri Newlon es una renombrada maestra espiritual y canal de voz consciente del Maestro Ascendido Djwhal Khul. Djwhal Khul ha trabajado a través de numerosos canales, incluyendo Madam H.P. Blavatsky y Alice A. Bailey, y es bien conocido por los estudiantes espirituales. Su trabajo a través de Terri comenzó en 1980 cuando ella estudió con Janet McClure y en Tibetan Foundation, Inc., y ha dado lugar a un extenso sistema de soporte global en-línea de enseñanzas espirituales prácticas. Ella es también una talentosa Sanadora Empática y ha entrenado a miles de medios y psíquicos. Una de sus especialidades es instruir a otras personas sensitivas naturales, para que puedan encender y apagar sus capacidades de modo que puedan vivir una vida bien equilibrada sin dejar de lado sus propias necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624

Únete a nuestro boletín electrónico y recibe gratuitamente Artículos de Espiritualidad cada semana.

El boletín se envía en inglés, puedes obtener la traducción al español en el Sitio oficial

[http://www.terrnewlon.com/articulos\\_de\\_la\\_espiritualidad.php](http://www.terrnewlon.com/articulos_de_la_espiritualidad.php)

Traducido por Francisco R. Farías