

Artículo de Espiritualidad por Djwhal Khul  
Canalizado por la Rev. Terri Newlon  
Información semanal gratuita

### **“Equinoccio de Otoño Balance Cerebral”**

Septiembre 22, 2011

Esta es la Rev. Terri Newlon de [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

A continuación está el mensaje. Puedes también escuchar (en inglés) éste y todos los mensajes posteriores, los cuales cambian cada jueves.

El mensaje más reciente está disponible las 24horas/7días, por teléfono o por computadora en:

Número de marcación: 1.916.233.0630, Box 163

Actualiza el navegador (*refresh*) con la última versión:

<http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>

Ve el mensaje y/o el vídeo (en inglés) en <http://terrionewlon.com/articles.htm>

Y aquí está el último Artículo de Espiritualidad de Djwhal Khul, información gratuita cada jueves:

(Comienza la canalización)



Djwhal Khul aquí. *Tashi Delek.*

Bien. El equinoccio es siempre un momento en que la química del cerebro genera un cambio, lo hace debido a la naturaleza, lo que está sucediendo con el calendario natural. Es un momento en que muchos tendrán problemas con la química del cerebro, ya sea que los patrones de sueño estén apagados o el biorritmo esté un poco extraño. Si hay ahí un desequilibrio cerebral más grave puede llegar a ser muy difícil estar estable.

Este es un momento, por supuesto, para ver a tus seres queridos, especialmente a aquellos que pienses que podrían hacer algo con armas de algún tipo, de hacerse daño a sí mismos, o dañar a otros.

Y luego, en términos de equilibrar el cerebro, una de las cosas muy simples que puedes hacer es mover los ojos en diferentes direcciones, mover los ojos hacia atrás y adelante, de lado a lado, arriba y abajo, por lo que estamos haciendo una especie de símbolo de sumar

(o una cruz) básicamente con los ojos, y después moverlos en círculos, primero en una dirección y luego en la otra dirección.

Si encuentras que tus ojos no quieren hacer un círculo completo, quizá quieran hacer un tipo de corte o atravesar el trayecto, en lugar de ir en un círculo perfecto. Eso indica un área para seguir trabajando, hasta que puedas lograr que los ojos hagan el círculo.

También soy aficionado a algunos audios que tú puedes descargar y escuchar con los auriculares, fácilmente, y estos están en [www.brainsync.com](http://www.brainsync.com). Son de Kelly Howell. Y hay allí varios que creo ayudarán, y puedes trabajar con cualquiera de los niveles de ondas cerebrales.

Puedes trabajar con ondas cerebrales gamma, beta, alfa, theta y delta, dependiendo de lo que se más necesario para ti. Así que toma un poco de tiempo para visitar ese sitio y tal vez consigas algo que te ayudará con el balance de hemisferios cerebrales.

Mientras tanto, el movimiento de ojos es muy apropiado. Si no puedes dormir; entonces lee o medita.

Como siempre, muchas gracias y mi amor para ti,

Djwhal Khul

Canalizado por Rev. Terri Newlon

[www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

(Spirituality Article, Transcribed by Micheline Ralet)

© 2011 Todos los Derechos Reservados – Terri Newlon Inc.

NUEVO sistema (en inglés) de transmisión de larga distancia para quienes buscan la Iluminación Espiritual. Ideal para Servidores del Mundo. Precio económico.

[http://terrnewlon.com/events\\_sessions.htm](http://terrnewlon.com/events_sessions.htm)

Acerca de la Rev. Terri:

Terri Newlon es una renombrada maestra espiritual y canal de voz consciente del Maestro Ascendido Djwhal Khul. Djwhal Khul ha trabajado a través de numerosos canales, incluyendo Madam H.P. Blavatsky y Alice A. Bailey, y es bien conocido por los estudiantes espirituales. Su trabajo a través de Terri comenzó en 1980 cuando ella estudió con Janet McClure y en Tibetan Foundation, Inc., y ha dado lugar a un extenso sistema de soporte global en-línea de enseñanzas espirituales prácticas. Ella es también una talentosa Sanadora Empática y ha entrenado a miles de medios y psíquicos. Una de sus especialidades es instruir a otras personas sensitivas naturales, para que puedan encender y apagar sus capacidades de modo que puedan vivir una vida bien equilibrada sin dejar de lado sus propias necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624

Únete a nuestro boletín electrónico y recibe gratuitamente Artículos de Espiritualidad cada semana.

El boletín se envía en inglés, puedes obtener en el blog [www.Djwhal-Khul.blogspot.com/](http://www.Djwhal-Khul.blogspot.com/) la traducción al español: Francisco R. Farías.