

Artículo de Espiritualidad por Djwhal Khul

Canalizado por la Reverenda Terri Newlon

(Información semanal gratuita)

## **“Liberación de Expectativas”**

Septiembre 9, 2010



Djwhal Khul aquí. Tashi Delek.

Muy bien. ¡Ha! Bueno. Acabo de completar el Pronóstico del Cuarto Trimestre del 2010 y recapitulé un poco sobre septiembre, así como sobre octubre, noviembre y diciembre. Tenemos lo que el canal llama algunos eventos "maravillosos" todos viniendo rápido y de manera vertiginosa. Así que diría que abrochen su cinturón y tal vez incluso pónganse dos cinturones porque va a ser un viaje un poco agitado.

Esta Luna Nueva en particular es muy agradable y fuerte, la que estamos disfrutando en este momento. De cierta forma ya va de salida pero aún así la energía es muy, muy fuerte.

Tenemos una serie de eventos que vienen a través de la semana y pienso que todos ellos se refieren, lo que quiero decir es, a la liberación de expectativas. Si estaban esperando estar en cierto nivel ahora y no lo están o si han pasado su expectativa, es tiempo de dejarlo ir conscientemente.

Si están esperando que otras personas actúen de cierta forma y no lo están haciendo, dejen ir las expectativas. Si están esperando que la humanidad sea más iluminada y están decepcionados, dejen ir sus expectativas. El impacto emocional de las energías es tal que simplemente seguirán causándoles dolor. De hecho estarán alimentando al cuerpo del dolor, como se le llama.

Así que es realmente fácil liberar expectativas. Una de las formas en que pueden verlo es especialmente si es algo dentro de ustedes que está siendo reflejado de regreso hacia ustedes como "Espero que el mecánico arregle mi coche por poco dinero" o "por una cantidad razonable de dinero" o "No se puede pasar de esta

suma de dólares porque es todo lo que tengo" o cualquiera que sea su expectativa. Entonces denle la vuelta y digan ¿Qué obtengo de esto? ¿Cuál es mi razón para tener expectativas? ¿Cómo me sirve?

Eso sería "Bueno, significa que puedo ahorrar algo de dinero" o significa "ahora tengo dinero para comprar comida", o significa "no me voy a exceder de mi presupuesto" o significa "Tengo un mecánico en quien puedo confiar y no voy a ser timado." Por lo tanto, podría ser un problema de confianza, podría ser una cuestión de dinero, etc.

Así que cualquier cosa ahí fuera, denle la vuelta, y regresen a ¿qué es lo que debo sacar de esto? y luego suelten sus expectativas como "Necesito ser capaz de confiar en el mecánico" o "Necesito ser capaz de ahorrar dinero" o "Necesito un auto que funcione bien."

Continúen liberando, porque cuando se rehúsan a aferrarse a una expectativa, se abre el flujo. Aún pueden decir "yo elijo un coche que funcione bien" y "Yo elijo una cuenta bancaria feliz" y "Elijo la gracia y el bienestar" o "gracia y facilidad." Así que trabajen con las afirmaciones pero si les está causando un poco de estrés o un poco de dolor, vean las expectativas durante esta semana porque esa será el área que debe ser abandonada.

Ahora la otra manera de verlo es sólo soltar temporalmente, al igual que ustedes tiene un juguete tal vez un bonito peluche o algo así sólo déjenlo caer en el suelo. Ustedes pueden agacharse y tomarlo de nuevo o pueden patearlo y podrían empezar a jugar con el juguete o lo que sea.

Ustedes lo están soltando sólo por un momento y luego sientan dentro de su cuerpo la diferencia entre el momento en que se aferran a la expectativa y cuando la han libertado. Y entonces usted puede elegir. "Elijo recoger de nuevo mis expectativas y estar estresado" o "elijo mantener un poco más esta energía agradable y tranquila." Sólo estén alertas y chequen las expectativas.

Y puede que también lo vean viniendo por otro lado en donde la gente los está mirando y les dice: "Espero que saques la basura" o "Espero que limpies los platos", o "Espero que pagues tus impuestos trimestrales" o lo que sea.

Así que de nuevo denle la vuelta ¿Qué es lo que está en mí que necesito obtener o aprender de esta persona? Como "Me siento bien conmigo mismo en lugar de dejar que esa persona me haga sentir mal."

Así que jueguen con las expectativas y liberen, liberen, liberen.

Espero que se unan a nosotros el 11.9 para la llamada gratis y luego para los VIPs habrá una llamada especial el 13 de septiembre y trabajaremos con oraciones de paz.

Como siempre gracias y mi amor para ustedes,

Djwhal Khul

[www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

Traducción al español:  
Nora Hernández Portillo