

Artículo de Espiritualidad por Djwhal Khul
Canalizado por la Rev. Terri Newlon
Información semanal gratuita

“Equilibrio Emocional”

Agosto 2, 2012

Esta es la Rev. Terri Newlon de www.TerriNewlon.com

Y aquí está el último Artículo de Espiritualidad de Djwhal Khul, información gratuita cada jueves:

(Comienza la canalización)



Djwhal Khul aquí. *Tashi Delek.*

Bien. Hmmm. Creo que esta semana el equilibrio emocional es lo que está en la cuerda floja, por así decirlo. Hay todavía una gran cantidad de energía muy fuerte, y luego además Mercurio estará yendo directo hacia Leo durante esta semana. Eso puede quizá encender una mente enojada la cual podría agitarse con ello.

Entonces, equilibrio emocional: La manera en que puedes lograr esto en el momento que te des cuenta, es simplemente vaciando las emociones fuera del cuerpo. Por ejemplo; si por alguna razón estás poniéndote un poquito agitado, como cuando vas a abrir un armario, y entonces el armario se cierra demasiado rápido; o si estás tratando de cortar el césped y tal vez el cortacésped se detiene. Y algo así. Ya sabes, pequeñas agitaciones o irritaciones que querrás superar muy rápido. Y simplemente [Exhala] libera la emoción, llénala de Amor o llénala de luz, Divina Luz.

También con esto ocurren situaciones de depresión, por lo que, una vez más; ahí el equilibrio emocional es: no te aferres a la emoción. [Exhala] Déjala ir, llénala de felicidad o llénala nuevamente de Amor.

Todas las emociones negativas se derivan del miedo y todas las emociones positivas se derivan del Amor. Así pues, estos son los dos puntos básicos. Y como dije, el miedo es simplemente la ausencia de Amor, por eso la cura para ello es atraer más Amor.

Sin embargo, mayormente lo que veo es temperamento fogoso, pensamiento irritado – ese tipo de cosas – fuertemente dentro de la humanidad. Así que, de nuevo, no retengas

eso.

El Método Sedona podría ser muy útil para algunos de ustedes, en el cual simplemente tú dices "¿Podría dejar ir este sentimiento?" y tú respondes "Sí" o "No". "¿Seré capaz de dejar ir este sentimiento?", "Sí" o "No" y luego la tercera pregunta es "¿Cuándo?". E incluso si tú dices "Nunca" o "Ahora no" o "Ahora". Sencillamente respira [Exhala], llénalo de Amor y obtendrás algo de alivio con ello.

El otro método que me gusta, es la Terapia del Campo de Pensamiento, también conocida como TFT (Thought Field Therapy). Mientras estás en ese campo de pensamiento, con un pensamiento enojado, o alguna emoción de tristeza o incluso en una situación de dolor físico; puedes ir a través de algunos golpecitos en ciertos puntos y liberar el trauma, y con ello liberar el dolor o liberar el trauma y luego soltar el componente emocional. Incluso puedes encontrar un montón de videos en YouTube acerca de TFT con diferentes propósitos.

Si quieres, podrías hacer esa terapia de golpecitos a favor de la humanidad o también a nombre de otra persona. En otras palabras, puedes utilizar tu propio cuerpo como si fuera un paciente sustituto, y eso sería aplicable con todos los métodos de sanación.

Muy bien pues, equilibrio emocional. Puedes también simplemente afirmar: "Yo soy emocionalmente equilibrado ahora".

Djwhal Khul

Canalizado por Rev. Terri Newlon

www.TerriNewlon.com

(Artículo de Espiritualidad, Transcrito por Micheline Ralet)

© 2012 Todos los Derechos Reservados – Terri Newlon Inc.

NUEVO sistema (en inglés) de transmisión de larga distancia para quienes buscan la Iluminación Espiritual. Ideal para Servidores del Mundo. Precio económico.

http://terrnewlon.com/events_sessions.php

Acerca de la Rev. Terri:

Terri Newlon es una renombrada maestra espiritual y canal de voz consciente del Maestro Ascendido Djwhal Khul. Djwhal Khul ha trabajado a través de numerosos canales, incluyendo Madam H.P. Blavatsky y Alice A. Bailey, y es bien conocido por los estudiantes espirituales. Su trabajo a través de Terri comenzó en 1980 cuando ella estudió con Janet McClure y en Tibetan Foundation, Inc., y ha dado lugar a un extenso sistema de soporte global en-línea de enseñanzas espirituales prácticas. Ella es también una talentosa Sanadora Empática y ha entrenado a miles de medios y psíquicos. Una de sus especialidades es instruir a otras personas sensitivas naturales, para que puedan encender y apagar sus capacidades de modo que puedan vivir una vida bien equilibrada sin dejar de lado sus propias necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624

Únete a nuestro boletín electrónico y recibe gratuitamente Artículos de Espiritualidad cada semana.

El boletín se envía en inglés, puedes obtener la traducción al español en el Sitio oficial http://www.terrionewlon.com/articulos_de_la_espiritualidad.php