

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul  
Information gratuite à chaque semaine  
Canalisé par Rév. Terri Newlon

« Garder un champ énergétique puissant »

19 novembre 2009

Ici Terri Newlon de [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Enregistrement téléphonique : **1-916-233-0630, Boîte 163**

Sur votre ordinateur : <http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>  
(videz le cache de votre navigateur pour entendre la dernière version)

Écoutez le vidéo sur : <http://terrnewlon.com/articles.htm> ou [www.YouTube.com](http://www.YouTube.com)

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul, une information gratuite à chaque jeudi :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. Nous allons débiter avec une couleur blanc doré descendant plutôt fortement à travers le chakra de la Couronne. Je vous encouragerais à lever la main au-dessus de la tête et à compacter délicatement cette lumière blanc doré dans le chakra de la Couronne, un peu plus densément dans la région de la Couronne que dans le reste du corps. Vous pouvez concentrer ou dissiper la lumière à volonté et, quelquefois, le geste physique est la meilleure manière de concrétiser cette volonté. Par exemple, pour dissiper de l'énergie, vous pouvez simplement pousser les mains vers l'extérieur.

Si le mental est dans un état d'inquiétude, vous pouvez lire quelque chose à haute voix. Ce pourrait être n'importe quoi: des panneaux de signalisation routière, n'importe quelle littérature. Fondamentalement, lisez simplement à haute voix, ou récitez un poème que vous connaissez ou quelque chose de ce genre. Ceci dissipe l'énergie, et vous pouvez y ajouter un mouvement de dissipation.

Lorsque vous voulez concentrer l'énergie, vous pouvez littéralement la compacter vers l'intérieur. Maintenant, par exemple, si vous voulez renforcer le centre du Troisième Oeil, vous pourriez faire ce geste: comme compacter ou concentrer ou condenser l'énergie. Même chose pour le chakra du Coeur ou n'importe où ailleurs. Disons qu'il y a un endroit dans le corps qui ne reçoit pas assez de chi ou de circulation d'énergie – c'est peut-être votre épaule, votre genou, ou quelque chose comme ça – et vous voulez lui envoyer davantage d'énergie, encore une fois, ce genre de geste de compactage.

Pour l'instant, nous allons travailler avec le chakra de la Couronne. Encore une fois, une énergie concentrée dans la Couronne. Et maintenant nous allons ajouter l'énergie dans le centre du Troisième Œil – j'ai commencé à le faire énergétiquement avant de le mentionner – nous voulons compacter cette énergie dans le Troisième Œil jusqu'à ce qu'elle semble être très, très puissante.

Nous allons maintenant pratiquer une autre technique qui concentre le champ énergétique dans le corps, tout le corps. Essentiellement, la plupart du temps, vous dissipez votre énergie pendant la journée et ensuite le corps se régénère ou se reconstitue pendant les heures de sommeil.

Cependant, lorsque vous travaillez avec les énergies de l'époque actuelle, particulièrement dans un environnement difficile ou lorsque vous avez besoin de conserver votre énergie au lieu de la dissiper, une technique très simple est de mettre les mains ensemble et de mettre les pieds ensemble, sans les croiser. Croiser vos jambes, même aux chevilles, dissipe l'énergie. En fait, cela draine le champ aurique.

Placez vos gros orteils côte à côte, ou vos pieds au complet, dans une posture debout ou assise, et ensuite joignez les mains ensemble ou placez-les à la manière d'une prière, ou mettez simplement ensemble les doigts et les pouces de manière détendue. Vous pouvez faire ceci devant ou derrière le corps. Ceci crée un circuit fermé de concentration.

Je vais donc pratiquer ceci pour ceux qui peuvent ressentir l'aura empathiquement ou qui peuvent la voir. Ceci renforce considérablement l'aura, canalise tout votre pouvoir de guérison dans votre propre corps et fonctionne aussi parfaitement comme déflecteur de l'environnement. Ce pourrait être quelqu'un qui est en colère à votre endroit et qui crie, ou peut-être qui vous envoie des signaux silencieux d'hostilité. Ce pourrait être, disons, dans un hôpital ou un concert bruyant ou partout où vous sentez que votre environnement est un peu embêtant, les aéroports, les centres commerciaux, de tels endroits.

Donc, même lorsque vous marchez, je dirais de mettre les mains ensemble lorsque c'est possible. Déambulez avec les mains dans le dos, se touchant. Si, pour quelque raison, vous ne pouvez pas faire ceci physiquement, alors imaginez que vos mains se touchent et que vos deux gros orteils se touchent, et alors vous créez ce champ d'énergie qui ouvre aussi tous les chakras. Et une autre technique pour cela (nous l'avons déjà vue mais je la revois encore) est de lever la main droite devant le corps pendant l'inspiration et ensuite d'imaginer que la main et l'énergie descendent le long de l'épine dorsale pendant l'expiration. L'énergie se recourbe ensuite vers le haut [après être passée] sous le chakra Racine, sous le torse. Ou vous pouvez la faire passer le long des jambes et sous les pieds. Vous faites ceci 3 fois, ce qui ouvrira tous les chakras et renforcera considérablement le champ énergétique.

Donc, c'est: Inspiration – Haut, Expiration – Bas. [expiration] Répétez encore. [expiration, expiration] Au moins trois fois de suite.

Très bien, alors. Garder un champ énergétique puissant est très, très important. Maintenant, rappelez-vous aussi qu'il est stratégique de dissiper certaines énergies. Disons, un virus ou un rhume ou n'importe quel type d'infection, un mental qui s'inquiète, une douleur n'importe où dans le corps. Vous voulez habituellement

dissiper cette énergie en premier, et ensuite créer un circuit fermé et une régénération avec les techniques que nous avons abordées.

Comme toujours, merci, et mon amour à vous.

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon

[www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

(Article sur la Spiritualité, Transcrit par Micheline Ralet, Traduction anonyme)

[Enseignements canalisés pour une spiritualité quotidienne](#)  
[Formation pour les mystiques modernes](#)

© 2009 Tous droits réservés - Terri Newlon Inc.

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez l'information d'Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

[Transmission éthérique sur mesure à longue distance en vue de l'Illumination Spirituelle. Splendide pour les Serviteurs du Monde. Prix économique.](#)  
[http://terrinenlon.com/events\\_sessions.htm](http://terrinenlon.com/events_sessions.htm).

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe douée dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri Newlon, Inc. 752 E. Desert Jewel Dr. Cottonwood, AZ 86326 USA