

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul
Information gratuite à chaque semaine
Canalisé par Rév. Terri Newlon

« **Gratitude pour la beauté intérieure** »

17 septembre 2009

Ici Terri Newlon de www.TerriNewlon.com

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Enregistrement téléphonique : **1-916-233-0630, Boîte 163**

Sur votre ordinateur : <http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>
(videz le cache de votre navigateur pour entendre la dernière version)

Écoutez le vidéo sur : <http://terrnewlon.com/articles.htm> ou www.YouTube.com

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul, une information gratuite à chaque jeudi :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. Nous travaillons aujourd'hui avec « gratitude pour la beauté intérieure » et le modèle vibratoire est quelque peu relié à l'astrologie des 17, 18, 19 et 20 septembre ; ce sont les jours les plus puissants. Cependant, parce que tous mes enseignements sont intemporels, le moment où vous recevez le message n'est pas important. Le contenu peut toujours être mis en pratique.

Donc, la « gratitude pour la beauté intérieure » a trait à la reconnaissance de la beauté intérieure dans toute chose, et ensuite l'expression de gratitude pour cet aspect remarquable.

Maintenant, comme toujours, l'aventure de la Création est un parcours vers l'illumination. Elle débute avec le Soi et se termine avec le Soi. Allez donc en vous, reconnaissez votre propre beauté intérieure et exprimez de la gratitude pour cette beauté.

Maintenant, la plupart des Travailleurs de la Lumière et des Serviteurs du Monde, ou toute personne vraiment concentrée sur l'amélioration d'elle-même, est généralement orientée vers ce qui ne va pas, ce qui pourrait être amélioré, peut-être ce qui est brisé et doit être réparé. Encore une fois, je vous encourage dans la direction de la pensée positive, reconnaissant la profondeur de la beauté au sein de votre propre conscience et exprimant ensuite de la gratitude pour cette beauté.

Par exemple, vous pourriez dire « Je suis vraiment bon dans ce que je fais et je suis tellement *reconnaisant* d'être *parfait* ou *beau* dans ce que je fais. ». Les hommes

pourraient préférer utiliser un terme descriptif différent. Vous pouvez peut-être dire ensuite « Je fais bien lorsque je dors profondément et demeure endormi pour 8 heures. Je suis vraiment bon dormeur, c'est une bonne chose pour moi et je suis *reconnaissant* de pouvoir dormir aussi bien. ». Peut-être que vous êtes insomniaque, et alors vous diriez « Je suis tellement fortuné de pouvoir fonctionner aussi bien avec un nombre limité d'heures de sommeil. Je suis *reconnaissant* de pouvoir faire cela et c'est une *belle* chose que je puisse le faire. »

Lorsque nous regardons hors du Soi, [nous constatons que] la Création est le miroir du Soi intérieur. Toutes les autres personnes et toutes les parties de la Création sont donc simplement un reflet de quelque chose qui est en vous. Vous pourriez donc regarder extérieurement et voir, dans le journal, qu'il y a des nouvelles au sujet d'un meurtre ou de quelque chose d'autre. Littéralement, pour vous exercer au sujet de l'aspect intérieur du Soi, vous trouveriez quelque chose de beau, quelque beauté intérieure, au sujet de cette personne particulière. Certainement pas l'acte meurtrier, mais quelque chose au sujet de cette personne qui est une qualité admirable ou de beauté, et ensuite exprimer quelque chose à ce sujet. Ce que vous faites alors est non seulement devenir en paix avec ce reflet dans votre propre conscience, vous permettez aussi une mesure de liberté à cette autre personne parce qu'elle est finalement acceptée au lieu d'être jugée, brimée, etc. C'est donc une modalité de guérison de pratiquer ceci avec toutes les choses dans la Création.

Vous savez, cela pourrait être votre fosse septique qui est bouchée. Trouvez quelque beauté intérieure à ce sujet et exprimez de la gratitude. N'importe quoi qui est extérieur et qui est reflété vers vous est un bon exercice et, encore une fois, l'aventure débute avec le Soi et se termine avec le Soi.

Ma première recommandation est donc d'aller en vous et de continuer à trouver autant de *belles* choses que vous le pouvez. Il est encore plus efficace de tenir un journal au sujet de cet exercice, ou au moins d'écrire une liste de toutes les belles choses que vous avez reconnues à votre sujet et de vous concentrer seulement sur celles-ci pour un temps, s'il vous plaît, spécialement aux dates que j'ai mentionnées précédemment.

Cependant, je dirais que, à chaque fois vous commencez un exercice comme celui-ci, plus vous le pratiquerez longuement, le mieux ce sera. Vous pouvez le faire trois jours de suite, c'est une transformation majeure.

Comme toujours, merci et mon amour à vous.

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon
www.TerriNewlon.com

(Article sur la Spiritualité, Transcrit par Micheline Ralet, Traduction anonyme)

[Enseignements canalisés pour une spiritualité quotidienne](#)
[Formation pour les mystiques modernes](#)

© 2009 Tous droits réservés - Terri Newlon Inc.

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez l'information d'Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

Transmission éthérique sur mesure à longue distance en vue de l'Illumination Spirituelle. Splendide pour les Serviteurs du Monde. Prix économique.
http://terrinelyon.com/events_sessions.htm.

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe douée dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri Newlon, Inc. 752 E. Desert Jewel Dr. Cottonwood, AZ 86326 USA