

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul  
Information gratuite à chaque semaine  
Canalisé par Rev. Terri Newlon

**« Comment étendre et voir les auras »**

5 juin 2008

Ici Terri Newlon de Sedona, Arizona, États-Unis ( [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com) ).

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7:

Par téléphone: 1-916-233-0630, Boîte 163

Ou sur votre ordinateur: <http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>  
(videz le cache de votre navigateur si vous entendez une ancienne version)

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. Ce avec quoi nous allons travailler aujourd'hui est l'expansion de l'aura. L'aura peut être étendue ou contractée, à volonté, en fonction de ce qui est faisable pour les environs ou un moment particulier. Cependant, une aura qui est étendue – ou quelquefois nous nommons ceci le gonflement de l'aura – est aussi le signal de quelqu'un qui est plus développé spirituellement ou qui transporte quelque chose dans son champ aurique qui a de la valeur pour les autres.

Vous pourriez voir quelqu'un d'une certaine stature porter un costume particulier, comme un roi portant une couronne et un vêtement officiel, ou un fermier portant ses vêtements de fermier, une nonne portant son habit et sa cape, un moine portant sa robe, etc. L'aura ressemble beaucoup à un habit ou une robe que vous porteriez et qui montre aux autres qui vous êtes. Et nous sommes dans une période de temps particulière où les auras sont vues plus fréquemment. Je crois que je pourrais vous montrer les deux – à étendre et à voir une aura.

Comment voir une aura :

Nous commencerons par la manière de voir une aura, qui est quelque chose que vous pouvez pratiquer sur vous-même devant un miroir si vous voulez, ou vous pouvez pratiquer avec le chien, l'oiseau, un arbre, une plante, une plante d'intérieur, etc. Tout ce qui est vivant aura une aura. Les montagnes, par exemple, ont habituellement de belles auras sauf s'il y a là quelque chose, une maladie, et alors vous verrez un champ aurique diminué.

La clé est donc de regarder non pas directement l'objet ou la personne, mais plutôt près du sommet de l'objet, avec un regard adouci. Si vous vous tenez devant le

miroir dans la salle de bain, vous pourriez vouloir fermer la porte et fermer la lumière – avoir une pièce qui est dans la pénombre, de telle sorte que l'aura sera davantage visible.

Et ensuite, vous vous regarderiez dans le miroir et votre regard serait dirigé environ à la ligne des cheveux, là où le front rencontre la chevelure. Vous adoucissez les yeux et fixez sans cligner des yeux, contemplant simplement, et ensuite, selon le temps que cela vous prendra, vous commencerez naturellement à voir le champ d'énergie autour de votre corps. En premier, vous le verrez probablement blanc ou clair, et ensuite éventuellement, avec la pratique, vous serez capables de voir les couleurs.

Comment étendre l'aura :

Ce que vous pouvez faire est, très simplement, un exercice de tai-chi ou une séquence de postures de yoga – même sauter sur place étendra aussi l'aura. Il n'est pas nécessaire que ce soit un exercice compliqué.

Mais celui qui, je dirais, est probablement le plus rapide est aussi une bonne protection en plus de mettre les chakras en mouvement et de permettre à l'énergie de circuler. Et je le nomme « zippez-vous trois fois ». Secouez la main droite et placez-la à quelques pouces devant le chakra de base, à quelques pouces seulement de la base du torse. Prenez une profonde inspiration pendant que vous passez rapidement votre main vers le haut, devant votre corps. Vous ne touchez pas le corps, vous voulez en être éloigné de 5 ou 6 pouces. Inspirez alors que vous amenez rapidement votre main vers le haut, placez votre main un peu vers l'arrière de la tête, et ensuite expirez et imaginez que votre main continue vers le bas, derrière la colonne vertébrale, revenant ensuite vers le haut après être passée sous le torse. Simplement trois fois de suite, plutôt rapidement.

Si vous êtes dans un endroit où vous ne pouvez faire ce mouvement avec votre main, faites-le simplement avec votre respiration et l'œil de votre esprit, trois fois, et cela seulement étendra l'aura. Maintenant, afin de pousser ceci un petit peu plus loin, secouez les mains et ensuite, littéralement comme si vous étiez dans une bulle ou dans un ballon, placez vos mains avec les paumes vers l'extérieur, sur les côtés, et poussez lentement vers l'extérieur. Ne le faites pas rapidement. Poussez lentement, en vous assurant de respirer. Vous sentirez l'aura s'étendre vers l'extérieur au moins aussi loin que vos bras peuvent s'étendre.

Vous pouvez aussi étendre [votre aura] au-dessus de votre tête. Ce serait avec les paumes tournées vers le ciel. Vous pouvez vous étirer en face de vous et derrière vous – vous placeriez alors les bras sur les côtés, les paumes poussant vers l'arrière. Donc, vous étendez littéralement [votre aura]. Ce faisant, vous pouvez utiliser toutes sortes de positions des mains.

Il est réellement très équilibrant pour votre cerveau et votre champ énergétique si vous tendez votre paume droite vers l'avant alors que votre paume gauche va vers l'arrière de l'aura, etc. Vous bougez simplement les choses et étendez l'aura.

Maintenant, vous pouvez consciemment porter une aura spécifique. Par exemple :

L'aura de l'Amour  
L'aura de l'Amour Divin

L'aura d'un sage (pour un enseignant)  
L'aura d'un guérisseur (ce serait la belle couleur Or du 12<sup>ème</sup> Rayon)

Peut-être que dans quelque autre enseignement, nous verrons les couleurs des rayons telles qu'elles apparaissent dans l'aura.

Pour le moment, c'est l'information de votre Article sur la Spiritualité de cette semaine. Comme toujours, merci, et mon amour à vous.

Djwhal Khul.

Canalisé par Rev. Terri Newlon  
[www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

(Article sur la Spiritualité, transcrit par Micheline Ralet. Traduction anonyme.)

Enseignements canalisés pour une spiritualité quotidienne  
Et formation pour les mystiques modernes

© 2008 Tous droits réservés - Terri Newlon Holistic Consulting Co., LLC

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez des Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

Notre Groupe « Master Mind » de Professionnels et d'Intuitifs de la Santé est une manière fabuleuse d'en apprendre plus à partir d'experts. Ce programme est offert par conférence téléphonique deux fois par mois. Un téléchargement audio de l'appel vous est envoyé par courriel ET un ensemble de CDs des appels enregistrés vous est posté à la fin du mois. Cliquez sur : [http://www.terrionewlon.com/health\\_intuits\\_mastermind.html](http://www.terrionewlon.com/health_intuits_mastermind.html) . Les frais mensuels récurrents sont de 88\$.

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe douée dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri dirige des ateliers, et est aussi consultant holistique, conférencière et invitée radio et télévision.

Terri Newlon Holistic Consulting Co. LLC PO Box 10576 Sedona, AZ 86339 USA