

Artículo de Espiritualidad por Djwhal Khul  
Canalizado por la Rev. Terri Newlon  
Información semanal gratuita

### **“Técnicas Tranquilizantes”**

Diciembre 16, 2010

Esta es la Rev. Terri Newlon de [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

A continuación está el mensaje. Puedes también escuchar (en inglés) éste y todos los mensajes posteriores, los cuales cambian cada jueves.

El mensaje más reciente está disponible las 24horas/7días, por teléfono o por computadora en:  
Número de marcación: 1.916.233.0630, Box 163

Actualiza el navegador (*refresh*) con la última versión:

<http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>

Ve el mensaje y/o el vídeo (en inglés) en <http://terrionewlon.com/articles.htm>

Y aquí está el último Artículo de Espiritualidad de Djwhal Khul, información gratuita cada jueves:

(Comienza la canalización)



Djwhal Khul aquí. Tashi Delek.

Bien. Dado que estamos en un período de tiempo con una gran cantidad de estrés para la mayoría de la gente; sea que estés cerrando el ciclo de fin de año, o estés simplemente muy ocupado en las fiestas decembrinas, o lo que sea, pensé pues que hoy podríamos hacer algunas técnicas de relajación.

Luego, en nuestra última conferencia VIP (titulada “Re-energized and Re-vitalized”) les di diversas técnicas; mismas que siguen siendo válidas para re-energizar y re-vitalizar tus cuerpos, para conducirlos a través de este período de tiempo, y es que; tu cuerpo astral, el cuerpo con que viaja tu alma, tu cuerpo etérico, están todos ellos trabajando muy intensamente, la mayor parte del tiempo, en el estado de sueño.

Así que probablemente en la mañana despiertas sintiéndote más cansado, o a veces durante la noche, con una especie de piquetes o pinchazos y sensaciones de zumbido en el cuerpo, porque estamos todos muy, muy ocupados en los Planos Internos. Así que realmente estás trabajando 24horas/7días.

Técnicas tranquilizantes. La que utilizaré, es una técnica que no he compartido con ustedes antes. La técnica de gota de lluvia -creo que así se llama- es uno de los métodos ayurvédicos en donde se vierte aceite tibio, gota a gota, en puntos específicos del cuerpo.

Es una meditación semejante a lo que acabo de describir, y es una meditación muy antigua; se hace con la imaginación y no precisamente con aceite tibio, pero puedes usar agua tibia, y si quieres combinar esto con cualquier otro método.

El cuadro es este; recuéstate sobre tu espalda, una gota de agua tibia cae directo hacia tu tercer ojo. Eso sería en el entrecejo, sí ahí, el punto cercano a las cejas.

Y luego observa donde el agua cae como cascada, después llega otra gota de agua tibia y la sientes cayendo a través de la frente, tal vez escurriendo a los ojos, o donde sea. A veces, inclinas la cabeza, y dejas que el agua corra de esa manera, arriba, hacia la línea del cabello.

Y también puedes trabajar energéticamente con los dedos, si quieres, tomando la energía del centro de la frente, por encima de la ceja, y directo hacia las orejas. Y puedes en realidad tocar físicamente, ligeramente la piel, y puedes hacerlo energéticamente como si el agua fuese corriendo en esa dirección, cayendo justo sobre la frente y luego yendo en dirección de las orejas.

Bien, esas son técnicas tranquilizantes. Ahora puedes tú ser muy hábil con tan sólo imaginar eso y dejarte sentir tal flujo cálido, mientras estás; por ejemplo, sentado en un escritorio o esperando en un aeropuerto o tal vez haciendo fila en la Oficina de Correos esperando que te traigan tu paquete o lo que sea. Simplemente usa eso como una técnica relajante.

Además funciona muy bien en los niños que tienen problemas para irse a dormir, o digamos, en alguien que tiene algo de dolor, teniendo problemas para conciliar el sueño. Tú puedes hacerlo *por* ellos, o con ellos, incluso puedes hacerlo a larga distancia.

Recuerda, el tiempo y el espacio son ilusiones. Y eso es cada vez más evidente en estos días.

Muy bien. Espero que hayas disfrutado las técnicas tranquilizantes. Como siempre, gracias y mi amor para ti,

Djwhal Khul

Canalizado por Rev. Terri Newlon

[www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

© 2010 Todos los Derechos Reservados – Terri Newlon Inc.

NUEVO sistema (en inglés) de transmisión de larga distancia para quienes buscan la Iluminación Espiritual. Ideal para Servidores del Mundo. Precio económico.

[http://terrionewlon.com/events\\_sessions.htm](http://terrionewlon.com/events_sessions.htm)

Acerca de la Rev. Terri:

Terri Newlon es una renombrada maestra espiritual y canal de voz consciente del Maestro Ascendido Djwhal Khul. Djwhal Khul ha trabajado a través de numerosos canales, incluyendo Madam H.P.

Blavatsky y Alice A. Bailey, y es bien conocido por los estudiantes espirituales. Su trabajo a través de Terri comenzó en 1980 cuando ella estudió con Janet McClure y en Tibetan Foundation, Inc., y ha dado lugar a un extenso sistema de soporte global en-línea de enseñanzas espirituales prácticas. Ella es también una talentosa Sanadora Empática y ha entrenado a miles de medios y psíquicos. Una de sus especialidades es instruir a otras personas sensitivas naturales, para que puedan encender y apagar sus capacidades de modo que puedan vivir una vida bien equilibrada sin dejar de lado sus propias necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624

Únete a nuestro boletín electrónico y recibe gratuitamente Artículos de Espiritualidad cada semana (el boletín se envía en inglés, puedes obtener la traducción en el Sitio Web, en la pestaña 'Spirituality Articles' – 'Español'). Traducción al español: Francisco R. Farías.