

Artículo de Espiritualidad por Djwhal Khul  
Canalizado por la Rev. Terri Newlon  
Información semanal gratuita

### **“Balance y Armonía”**

Octubre 11, 2012

Esta es la Rev. Terri Newlon de [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

Y aquí está el último Artículo de Espiritualidad de Djwhal Khul, información gratuita cada jueves:

(Comienza la canalización)



Djwhal Khul aquí. *Tashi Delek.*

Bien. Este es un período particularmente desafiante. Muy acelerado. Quizá te pudiera parecer como si no hubiese suficiente tiempo como solía haber o que tal vez estás moviéndote en cámara lenta sin poder simplemente lograr las cosas. Hay una gran cantidad de energía baja, no teniendo tanta vitalidad o tanto entusiasmo como solía ser antes tu naturaleza.

Así que lo que quiero discutir aquí es mantener el equilibrio y la armonía, porque estamos en ese punto de tensión espiritual. Específicamente, no es una sabia idea tratar de acelerar las cosas cuando todo lo demás parece que se detendrá de un frenazo. Querrás equilibrar y armonizarte con todo lo que está sucediendo a tu alrededor. Por lo que es definitivamente un período para mantenerse muy flexible, ir con la corriente. Si no tienes tiempo para completar todo el papeleo – o lo que sea, acércate renovado al día siguiente, o toma un descanso y vuelve a ello, algo así. Entonces, vas a tener que equilibrarte.

Este es también un período donde simplemente los cuerpos físicos requieren más atención. Puede que tengas que tomar un poco más de suplementos o tomar electrolitos; ya sabes, un polvo-concentrado saludable de electrolitos o algo cada día. Es posible que tengas que hacer más ejercicios suaves, o de estiramiento. Es posible que necesites una hora extra de sueño cada noche. Ese tipo de cosas.

Hablando de manera general, el cuerpo seguirá desafiándote. O podría ponerlo en otros términos: Las tormentas geomagnéticas y las cosas que siguen llegando hacia el planeta, desafían la salud, desafían el nivel físico de existencia. Por eso querrás tanto equilibrio y armonía como sea posible.

Además, por favor continúa estimulando el sistema inmunológico. Mantenlo lo más fuerte posible. No caigas de nuevo en deshidratación o débil sistema inmunológico. Esas son las cosas que debes sostener fuertemente.

Como siempre, gracias y mi amor para ti.

Djwhal Khul

Canalizado por Rev. Terri Newlon

[www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

(Artículo de Espiritualidad, Transcrito por Micheline Ralet)

© 2012 Todos los Derechos Reservados – Terri Newlon Inc.

NUEVO sistema (en inglés) de transmisión de larga distancia para quienes buscan la Iluminación Espiritual. Ideal para Servidores del Mundo. Precio económico.

[http://terrnewlon.com/events\\_sessions.php](http://terrnewlon.com/events_sessions.php)

Acerca de la Rev. Terri:

Terri Newlon es una renombrada maestra espiritual y canal de voz consciente del Maestro Ascendido Djwhal Khul. Djwhal Khul ha trabajado a través de numerosos canales, incluyendo Madam H.P. Blavatsky y Alice A. Bailey, y es bien conocido por los estudiantes espirituales. Su trabajo a través de Terri comenzó en 1980 cuando ella estudió con Janet McClure y en Tibetan Foundation, Inc., y ha dado lugar a un extenso sistema de soporte global en-línea de enseñanzas espirituales prácticas. Ella es también una talentosa Sanadora Empática y ha entrenado a miles de medios y psíquicos. Una de sus especialidades es instruir a otras personas sensitivas naturales, para que puedan encender y apagar sus capacidades de modo que puedan vivir una vida bien equilibrada sin dejar de lado sus propias necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624

Únete a nuestro boletín electrónico y recibe gratuitamente Artículos de Espiritualidad cada semana.

El boletín se envía en inglés, puedes obtener la traducción al español en el Sitio oficial

[http://www.terrnewlon.com/articulos\\_de\\_la\\_espiritualidad.php](http://www.terrnewlon.com/articulos_de_la_espiritualidad.php)